



Obra Social del Personal de la
Universidad Nacional de la Patagonia San Juan Bosco

RECOMENDACIONES ANTE NUEVA INFLUENZA HUMANA A H1N1

La Influenza A H1N1, es una infección aguda de origen viral que se contagia rápidamente.

¿Cómo se contagia?

Se transmite de persona a persona

A través de las gotas de saliva que viajan por el aire cuando una persona tose, estornuda o escupe.

Síntomas:

Fiebre mayor a 38°C

Tos

Dolor de garganta

Congestión nasal

Dolores de Cabeza, cefaleas

Dolores musculares.

¿Cómo Prevenirla?

Al toser o estornudar use pañuelo descartable o papel higiénico y luego arrójelo al basurero.

Al momento de toser si no tiene pañuelo, cúbrase la boca con el antebrazo y nunca hacerlo con las manos.

Lávese las manos con agua y jabón frecuentemente.

Evite los lugares cerrados con concentración de personas.

No automedicarse.

CONSEJO DIRECTIVO DASU